



SAISON DES SENIORS 2026 - 2027

ANIMATIONS VILLE

SEPTEMBRE :

- Forum des Associations

OCTOBRE :

- Festival des Fromages

NOVEMBRE :

- Commémoration du 11 novembre

DÉCEMBRE :

- Festivités de fin d'année

JANVIER :

- Galette des rois

MAI :

- Commémoration du 8 mai
- Fête des voisins
- Vide-greniers

JUIN :

- Fête de la musique

JUILLET :

- Fête nationale

 d'infos sur le site de la ville :
www.ville-meulan.fr

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

SEPTEMBRE :

- Goûter partagé p.3
- Sortie au cinéma « Frédéric Dard » p.14
- Cours de gym douce p.14

OCTOBRE :

- Semaine bleue p.4-5
- Sortie au cinéma « Frédéric Dard » p.14

NOVEMBRE :

- Déjeuner convivial p.6
- Sortie au cinéma « Frédéric Dard » p.14

DÉCEMBRE :

- Repas de fin d'année p.7
- Marché de Noël à Reims p.8
- Sortie au cinéma « Frédéric Dard » p.14

JANVIER :

- Goûter partagé p.9
- Sortie au cinéma « Frédéric Dard » p.14

FÉVRIER :

- Sortie Musée du Chocolat p.9
- Sortie au cinéma « Frédéric Dard » p.14

MARS :

- Goûter du printemps p.10
- Sortie au cinéma « Frédéric Dard » p.14

AVRIL :

- Sortie surprise p.10
- Sortie au cinéma « Frédéric Dard » p.14

MAI :

- Séjour p.11
- Sortie au cinéma « Frédéric Dard » p.14

JUIN :

- Atelier cuisine intergénérationnel p.12
- Sortie au cinéma « Frédéric Dard » p.14

JUILLET :

- Sortie à la mer p.13

CONVIVIALITÉ

Mardi 15 septembre 2026

Goûter partagé

Autour d'un goûter et de jeux de société, le CCAS vous propose un après-midi convivial où la bonne humeur est toujours la grande gagnante !

Grange – Ferme du Paradis

De 14h à 17h

Dates d'inscription auprès du CCAS :
du 1^{er} au 11 septembre 2026

Gratuit



SEMAINE BLEUE

Du 5 au 9 octobre 2026

Lundi 5 octobre 2026

Vol découverte

Prenez un peu de hauteur le temps d'un vol découverte et laissez-vous surprendre par les paysages de la vallée de la Seine vus du ciel. Une expérience unique, à vivre les yeux grands ouverts... et les pieds bien au-dessus du sol ! (l'événement est susceptible d'être annulé ou modifié au regard des conditions climatiques).

Places limitées

**Aérodrome Roger Janin
Les Mureaux
Dates d'inscription auprès
du CCAS :
du 1^{er} au 18 septembre
2026
Tarif communiqué lors de
l'inscription**



Mercredi 7 octobre 2026

Goûter loto intergénérationnel

Un après-midi pour se retrouver, échanger et partager un moment chaleureux entre générations vous est proposé avec le CCAS, Détente Loisirs Seniors et l'Espace jeunes. Parce qu'après tout, la convivialité se savoure encore mieux quand elle rassemble tous les âges !

**Bergerie - Ferme du Paradis
De 14h à 17h
Dates d'inscription auprès du CCAS :
du 1^{er} au 18 septembre 2026
Gratuit**



SEMAINE BLEUE

Du 5 au 9 octobre 2026

Jeudi 8 octobre 2026

Musée de la Toile de Jouy

Le musée de la Toile de Jouy vous ouvre ses portes pour une plongée dans un univers où motifs, couleurs et savoir-faire racontent toute une histoire. Une sortie cousue main pour les amateurs de patrimoine et de belles découvertes !



Places limitées

Dates d'inscription auprès du CCAS :

du 1^{er} au 18 septembre 2026

Tarif communiqué lors de l'inscription

Vendredi 9 octobre 2026

Après-midi convivial

Pour clôturer cette semaine bleue, rejoignez-nous pour un après-midi convivial !

Entre musique, danse et jeux de société, profitez d'un moment chaleureux, suivi d'un goûter à partager.

Grange - Ferme du Paradis

De 14h à 17h

Dates d'inscription auprès du CCAS :

du 1^{er} au 18 septembre 2026

Gratuit



CONVIVIALITÉ

Novembre 2026

Date et tarif communiqués au moment de l'inscription

Déjeuner convivial

Parce qu'un bon moment commence souvent autour d'une table ! Le temps d'un déjeuner, le CCAS vous propose de vous retrouver à la pizzeria La Carlina.

Places limitées

Rendez-vous sur place - Meulan-en-Yvelines

Dates d'inscription auprès du CCAS :

du 6 au 20 octobre 2026



CONVIVIALITÉ

Dimanches 22 novembre et 6 décembre 2026

Repas de fin d'année (ou colis de Noël : distribution le 1^{er} décembre 2026)

Avant de tourner la page de l'année, venez en écrire une dernière tout en musique et en sourires autour d'un repas festif, animé par l'orchestre de Manuela Chevalier.

Les personnes ne pouvant pas se déplacer recevront un colis.

Bergerie – Ferme du Paradis

Sur inscription

**COUPON RÉPONSE À RETOURNER OBLIGATOIREMENT EN
MAIRIE AVANT LE 2 OCTOBRE 2026**

Gratuit



Décembre 2026

Date et tarif communiqués au moment de l'inscription

Marché de Noël de Reims

Direction Reims pour une journée placée sous le signe du patrimoine et de la magie de Noël. Après une visite libre de sa célèbre cathédrale, chef-d'œuvre gothique et témoin des sacres des rois de France, vous pourrez profiter de l'ambiance chaleureuse du marché de Noël.

Restauration sur place

**Dates d'inscription auprès du CCAS :
du 10 au 24 novembre 2026**



CONVIVIALITÉ

Mardi 26 janvier 2027

Goûter partagé

Autour d'un goûter et de jeux de société, le CCAS vous propose un après-midi convivial où la bonne humeur est toujours la grande gagnante !

Grange – Ferme du Paradis

De 14h à 17h

Dates d'inscription auprès du CCAS :

du 5 au 19 janvier 2027

Gratuit



SORTIE

Février 2027

Date et tarif communiqués au moment de l'inscription

Musée du Chocolat

Le chocolat n'aura bientôt plus de secrets pour vous ! Entre histoire, découverte et dégustation, cette visite promet un moment aussi instructif que gourmand.

Paris

Dates d'inscription auprès du CCAS :

du 5 au 15 janvier 2027



CONVIVIALITÉ

Mars 2027

Date communiquée lors de l'envoi du coupon d'inscription courant janvier

Goûter du Printemps

Le CCAS vous prépare un après-midi où les notes de musique, les pas de danse et les tours de magie feront bon ménage. Ajoutez quelques gourmandises, des boissons chaudes et une touche de ventriloquie... et vous obtenez un moment festif, plein de surprises !

Bergerie – Ferme du Paradis

De 14h à 17h

Dates d'inscription auprès du CCAS :

du 2 au 26 février 2027

Participation : 5€ par personne



SORTIE

Avril 2027

Date et tarif communiqués au moment de l'inscription

Sortie surprise

Sortie accessible à tous, en journée.

Restauration sur place

Dates d'inscription auprès du CCAS :

du 16 au 26 mars 2027



SÉJOUR

Du 3 au 7 mai 2027

Séjour en Normandie

La Normandie vous accueille pour un séjour entre patrimoine, mémoire et paysages emblématiques. De Caen, ville au riche passé, jusqu'aux célèbres plages du Débarquement, vous partirez à la rencontre de lieux chargés d'histoire, mais aussi de charme et d'authenticité.

Ce voyage mêlera découvertes culturelles, temps de détente et moments de convivialité. Une belle occasion de prendre le temps, de partager de bons souvenirs... et de vérifier si le grand air normand mérite vraiment sa réputation !

Séjour en pension complète

Transport en bus

Tarif et programme communiqués lors de la réunion d'information le mardi 19 janvier 2027 à 10h, salle Valéry

© Shutterstock – Gerald Villena



© Shutterstock – Pecold



CONVIVIALITÉ

Juin 2027

Date et lieu communiqués au moment de l'inscription

Atelier cuisine intergénérationnel

Entre recettes, échanges et bonne humeur, cet atelier cuisine réunira seniors et jeunes pour un moment convivial. Après l'effort en cuisine, place au meilleur moment : la dégustation !

Dates d'inscription auprès du CCAS :
du 11 au 21 mai 2027
Gratuit



Juillet 2027

Date et tarif communiqués au moment de l'inscription

Sortie à la mer à Fécamp

Direction Fécamp, agréable ville du littoral normand réputée pour ses falaises et son ambiance paisible. Port, abbatale, Palais Bénédictine et air marin seront au programme d'une journée placée sous le signe de la découverte... avec, en prime, une bonne bouffée d'air iodé !

Dates d'inscription auprès du CCAS :
du 1^{er} au 8 juin 2027



SORTIE

Une fois par mois,
c'est sortie cinéma !

Cinéma

Un fauteuil, un grand écran, une belle histoire... et vous voilà partis pour une sortie agréable et toujours propice aux bons échanges.

Frédéric Dard - Les Mureaux

Inscription et informations (date de projection et film) disponibles au début de chaque mois auprès du CCAS au 01.30.90.41.20

Participation : 4€ par personne (tarif susceptible de changer au cours de l'année)

COURS

De septembre 2026 à juin 2027
(hors période de vacances scolaires)

Cours de Gym douce

Bouger en douceur, gagner en aisance et préserver son autonomie : ces ateliers, animés par les éducateurs sportifs de la Ville, sont pensés pour entretenir la motricité sans esprit de compétition.

Gymnase des Annonciades

Dates d'inscription auprès du CCAS :

à partir du 7 septembre 2026

Inscription possible en cours d'année (tarif dégressif).

50€ à l'année pour une heure hebdomadaire.



SOLIDARITÉ

Certaines de ces prestations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap, pour plus de renseignements n'hésitez pas à contacter le CCAS.

Grand froid, fortes chaleurs

Plan grand froid

du 1^{er} novembre 2026 au 31 mars 2027

Plan canicule

du 1^{er} juin au 15 septembre 2027

Les personnes âgées et les personnes handicapées vivant à domicile peuvent, si elles le souhaitent, s'inscrire sur un registre nominatif auprès du CCAS. Cette inscription permet l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence.

Portage de repas à domicile

Cinq jours par semaine (le vendredi incluant le portage de repas du week-end), un agent sillonne la commune pour livrer les repas.

Possibilité de commander des menus spéciaux en cas de régimes : sans sucre ou sans sel.

Portage de livres à domicile

Vous ne pouvez pas vous déplacer du fait d'un handicap ou d'un problème de mobilité ?

La Bibliothèque Multimédi@ vient à vous ! Et vous pouvez retrouver des boîtes à livres dans différents lieux de la commune !

+ d'infos : 01 30 95 74 23

Navette municipale

Cette navette est à destination des seniors âgés de 70 ans et plus. Elle est gratuite et circule le vendredi matin pour se rendre au marché.

Pour obtenir la carte, vous pouvez vous présenter au CCAS muni(e) de : photo d'identité, carte d'identité et justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Transport social

Le CCAS de Meulan-en-Yvelines et l'unité locale de la Croix-Rouge française offrent un partenariat visant à entretenir le lien social, à faciliter les démarches de la vie courante et à favoriser le maintien à domicile. Cela se concrétise par des visites régulières au domicile des personnes âgées isolées pour leur consacrer un temps d'écoute et d'échanges et par un service de transport à la demande (collectif ou individuel) de personnes dont la mobilité est réduite (sous conditions) pour faire ses courses, se rendre chez le médecin, en simple promenade ou au cimetière. Ce service n'est pas adapté aux personnes en fauteuil roulant, en déambulateur ou nécessitant une aide particulière pour se déplacer ou présentant des troubles cognitifs. Le service est assuré par des bénévoles de la Croix-Rouge grâce à un véhicule offert par la Fondation PSA. Les inscriptions se font exclusivement auprès du CCAS.

A noter : Un transport à la demande est mis en place sur le secteur de Meulan-en-Yvelines et des communes environnantes par Ile-de-France Mobilités (renseignements au 09.70.80.96.63 du lundi au vendredi de 9h à 18h).

Téléassistance

La téléassistance est un système destiné à faciliter le maintien à domicile des personnes âgées et/ou handicapées. Son fonctionnement est simple, en cas de problème (chute, malaise, ...), la personne âgée déclenche un appel vers une centrale d'écoute en appuyant sur la télécommande (médaillon, bracelet), qu'elle peut porter en permanence sur elle. Une fois le signal reçu, le centre d'écoute contacte la personne dépositaire des clés du domicile. En cas d'urgence ou de non-réponse de sa part (due à un malaise par exemple), le centre d'écoute déclenche l'intervention de secours approprié.

La demande d'abonnement se fait auprès du Centre Communal d'Action Sociale. Une fois le dossier complété, il est transmis au prestataire gestionnaire du dispositif.

Carte Améthyste

Financé et attribué par le Conseil départemental des Yvelines pour faciliter la mobilité des personnes âgées dans les transports en commun, le titre Améthyste est à demander au Centre Communal d'Action Sociale qui vérifie la recevabilité de la demande en fonction des critères d'attribution puis transmet celle-ci, accompagnée de pièces justificatives, au Département.

Ensemble 2 Générations

Trouver un logement lorsqu'on est étudiant tient du parcours du combattant. Parallèlement, les seniors qui possèdent un logement devenu trop grand, avec le départ des enfants, vivent parfois dans une solitude à laquelle peut s'ajouter un sentiment d'insécurité. La commune de Meulan-en-Yvelines souhaite favoriser la cohabitation intergénérationnelle grâce à l'association « Ensemble 2 Générations » et souhaite retisser le lien en favorisant le dialogue et la solidarité entre ces deux générations. Si vous êtes retraités et que vous êtes intéressés par le projet, vous pouvez vous rapprocher du CCAS.

YES +

Ce dispositif du Département des Yvelines propose aux lycéens, demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, auxiliaires de vie et bien sûr étudiants, des interventions auprès des seniors : visites de convivialité, activités ludiques et numériques, échanges téléphoniques et, quand cela est possible, promenades, sorties et participation à des activités collectives.

La prestation est gratuite (soutien financier par le Département des Yvelines).

Pour s'inscrire ou inscrire l'un de vos proches au dispositif, rendez-vous sur www.yvelines.fr/yesplus-inscriptions-seniors, 0801.801.100 (appel gratuit), yesplus@yvelines.fr

CITOYENNETÉ

Conseil des seniors

Créée en 2018, cette instance de réflexion et de concertation regroupe les anciens Meulanais qui souhaitent s'impliquer dans la vie de leur commune. Dépourvu de toute orientation politique, religieuse ou syndicale, ce Conseil se veut représentatif de tous les quartiers de la ville. Ainsi les membres peuvent émettre des avis et faire des propositions d'actions dans le sens de l'intérêt général de la commune et de ses habitants.

Pour y participer, vous devez avoir plus de 70 ans et adresser votre candidature à l'attention de Madame le Maire en indiquant vos coordonnées et en précisant vos motivations.

ASSOCIATION SENIORS

Détente Loisirs Seniors

De nombreuses associations meulanaises proposent des activités accessibles aux seniors. Une association vous est toutefois dédiée : Détente Loisirs Seniors qui vous invite à partager des moments de convivialité autour d'un goûter et de jeux les lundis (salle Valéry du centre-ville) ou les vendredis (Maison des Associations du Paradis) mais aussi à plein d'évènements tout au long de l'année !

Renseignements : Madame Denise Goussé
(Présidente) 06 31 19 17 64

La lettre de Meulan-Yvelines !

Chaque mois, recevez la newsletter de la Ville en vous inscrivant directement en ligne ou par mail en envoyant vos coordonnées électroniques à redac@ville-meulan.fr

Programmation culturelle

Retrouvez toutes les informations dans la nouvelle saison culturelle 2026 – 2027 disponible en Mairie.

et chaque mois recevez la newsletter de la culture en vous inscrivant par mail en envoyant vos coordonnées électroniques à culture@ville-meulan.fr

Bibliothèque multimédi@ au Domaine Berson

Information et modalités d'inscription :

18 – 20 rue de Beauvais
01 30 95 73 23
bibliotheque@ville-meulan.fr

Horaires :

Mardi et vendredi de 15h à 18h
Mercredi et samedi de 10h à 13h
et de 15h à 18h

➤ **Tout le catalogue en un clic**
<http://bmmeulan.biblixnet.com>

Tous les participants aux ateliers, sorties, séjour ou autres sont soumis au règlement intérieur en vigueur. Toute inscription vaut acceptation de ce règlement intérieur (téléchargeable sur le site internet de la Ville [www.ville-meulan.fr] et disponible au CCAS sur simple demande).

La pré-inscription aux ateliers, sorties ou autres s'effectue auprès du CCAS, soit par téléphone soit directement sur place et engage sur le paiement. Un nombre minimum de participants sera requis afin de pouvoir maintenir les activités prévues dans la programmation.

CCAS de Meulan-en-Yvelines

10 place Brigitte Gros
78250 Meulan-en-Yvelines

01 30 90 41 20

ccas@ville-meulan.fr

www.ville-meulan.fr