

# Gymnastique Volontaire Meulanaise (G.V.M)

Les cours de gymnastique ont lieu les jours suivants:

- Lundi:

- de 14h à 15h : Body Fit,
- de 20h à 21h : Body Cardio,

- Mardi:

- de 9h à 10h: Pilates,
- de 10h à 11h: Séniors,
- de 11h à 12h: Pilates débutants,

- Mercredi:

- de 9h à 10h: Zumba,
- de 10h à 11h: Gym Bien être,
- de 19h à 20h: Pilates,
- de 20h à 21h: Body Fitness,

- Jeudi:

- de 9h à 10h: Body Fit,
- de 10h à 11h: Stretching,
- de 19h à 20h: Cardio,
- de 20h à 21h: Yoga,

- Vendredi:

- de 9h à 10h: Body Fitness,

- Samedi:

- de 10h à 11h: Training Fit.

## Adresse

Hôtel de Ville

10 place Brigitte Gros

78250

Meulan-en-Yvelines

06 80 73 86 77 - 01 30 99 56 37

[gvmeulan@hotmail.fr](mailto:gvmeulan@hotmail.fr)

Président(e)

Mme Rita CHARLES

Infos pratiques

Les cours sont ouverts à tout public adulte.

Liens utiles

[Site de l'association](#)