Académie autonome d'Aïkido de la Vallée de la Seine-Meulan (AAVSM)

Cours d'Aïkido pour enfants et adultes.

Art martial sans compétition, l'Aïkido fonde son geste sur la non-opposition et l'intégration de l'attaque. Le pratiquant étudie les techniques de combat à mains nues et avec les armes: bâton et sabre en bois (jô et bokken).

Adresse

Hotel de Ville
10 place Brigitte Gros
78250
Meulan-en-Yvelines
01 30 99 11 09
marta.bentkowski@sfr.fr
Président(e)
Mme Emmanuelle ROUCHY
Infos pratiques

Les cours d'aïkido sont dispensés :

- le lundi de 20h45 à 22h15 - cours adultes.
- le mercredi de 20h00 à 21h30 - cours adultes / de 21h30 à 22h15 cours d'armes.
- le mercredi de 18h30 à 19h45 - cours enfants (à partir de 6 ans).

Enseignante: Marta Bentkowski, Kurai San validé par la Dai Nippon Butoku Kai.

Contact

Madame Marta Bentkowski