Village sport santé

Plongez au cœur du bien-être avec le "Village Sport Santé" ! ?

Découvrez un lieu où la vitalité rencontre le sport, où chaque souffle et chaque mouvement sont dédiés à l'harmonie du corps et de l'esprit.

En partenariat avec les associations Meulan-Vexin-Seine Athlétisme, Aviron Meulan les Mureaux Hardricourt, Diagnoform et Yvelines le Département



Samedi 6 avril de 10h à 17h

Ici, pas de compétition effrénée ni de quête de performance à tout prix. Non, le "Village Sport Santé" est un coin de sérénité où chaque individu, quel que soit son âge ou sa condition physique, est invité à redécouvrir le plaisir de bouger, en harmonie avec sa santé. ???? Entre ateliers ludiques, conseils personnalisés et espaces verts apaisants, découvrez un concept unique où chaque pas vers l'activité physique est un pas vers un bien-être durable.

Venez tester votre état de forme en famille !

Au programme ? :

- Initiation marche nordique et randonnée - 10h
- Initiation running - 10h15
- Ateliers initiation à l'athlétisme pour les plus jeunes - *en continu,*
- Atelier initiation au « Laser Run » à partir de 9 ans - *en continu,*
- Ateliers para-sports - *en continu,*
- Ateliers Nordic Fit Cardio « quand préparation physique et marche nordique se rencontrent » - *en continu,*
- Test sport/santé « Diagnoform kids » - *en continu,*
- Test sport/santé « Diagnoform Actif ou Santé » pour les ados & adultes - *en continu.*

Infos pratiques

Gymnase Michel Jazy - Route de Pontoise

Contact

Service Jeunesse et Sports

Tel. 01 30 90 41 41