Meulan Self Défense

Sport de "self-défense" qui s'adresse à toute personne de plus de 14 ans désireuse d'apprendre des gestes et postures afin de parer à tous types d'agressions physiques malheureusement de plus en plus courantes dans notre vie quotidienne.

Adresse

Hôtel de Ville
10 Place Brigitte Gros
78250
Meulan-en-Yvelines
msd78250@gmail.com
Président(e)
Monsieur Sylvain GILLIARD