

# Meulan Self Défense

Sport de "self-défense" qui s'adresse à toute personne de plus de 14 ans désireuse d'apprendre des gestes et postures afin de parer à tous types d'agressions physiques malheureusement de plus en plus courantes dans notre vie quotidienne.

## Adresse

Hôtel de Ville  
10 Place Brigitte Gros  
78250  
Meulan-en-Yvelines  
[msd78250@gmail.com](mailto:msd78250@gmail.com)  
Président(e)  
Monsieur Sylvain GILLIARD